

Программа реабилитации после Covid-19, ОРВИ и пневмонии «Свободное дыхание»

Цель программы Восстановление функции органов дыхания и всего организма после перенесенного заболевания, в том числе после пневмонии и коронавирусной инфекции

Продолжительность программы 10, 14 дней

Лечебный эффект от курсового лечения по программе

- Восстановление тканевого дыхания
- Увеличение насыщения крови кислородом и борьба с гипоксией
- Укрепление иммунитета
- Нормализация циркуляции крови и обмена веществ
- Улучшение общего самочувствия
- Коррекция психоэмоционального состояния
- Нормализация функции желудочно-кишечного тракта

Почему санаторий «Урал»?

- **Благоприятная экология** - удаленность от промышленных городов, расположение на территории памятника природы, край пяти лечебных озер
- **Природные лечебные факторы:** лечебная минеральная вода «Уралочка», лечебные сапропелевые грязи озера Подборное», рапа озера Подборное, лечебный климат
- **Чистый воздух** - расположение в окружении смешанного леса и соснового бора на берегу лечебного озера Подборное Челябинской области. Воздух наполнен фитонцидами. Прекрасное место для профилактики и лечения, восстановления жизненной энергии. Климат - умеренно-континентальный, лесной и лесостепной зоны.

Особенность программы Сочетание наиболее эффективных методик лечения, в том числе баротерапии - наиболее эффективной процедуры при бронхолегочных заболеваниях (в частности, пневмонии).

Применение метода баротерапии способствует насыщению организма человека кислородом, восстановлению всех тканей.

Перечень процедур, входящих в стоимость программы «Свободное дыхание»

	Наименование	10 дней	14 дней
1	Осмотр врача	2	3
2	Диетотерапия	10	14
3	Прием минеральной воды «Уралочка» внутрь, 200 мл/3 раза в день	30	42

4	Фитотерапия: - фитосбор грудной 70 мл/2 раза в день - фитосбор желудочный 70 мл/2 раза в день - кислородный коктейль 1 порция 1 раз в день	20 20 10	28 28 14
5	Лечебная физкультура/тренажерный зал	10	14
6	Дыхательная гимнастика «Цигун»	10	14
7	Дозированная ходьба: - скандинавская ходьба - терренкур	10 10	14 14
8	Баротерапия	7	10
9	Лечебное плавание в бассейне (развитие правильного глубокого дыхания)	10	14
10	Водобальнеолечение (один из видов): - минеральная ванна - травяная ванна - скипидарная ванна - жемчужная ванна - сухая углекислая ванна	5	7
11	Теплолечение (один из видов): - грязелечение (лечебная сапропелевая грязь озера Подборное) - озокеритолечение	5	7
12	Аппаратная физиотерапия (один/два вида): - УФО местное - светотерапия - СМВ терапия - ДМВ терапия - УВЧ терапия - электрофорез - лазеролечение - магнитотерапия - УЗТ терапия	7	10
13	Ручной массаж грудной клетки 20 минут	5	7
14	Ингаляции с лекарственными травами, минеральной водой, лекарственными препаратами (один из видов)	7	10
15	Микроклизмы с лекарственными травами, минеральной водой, эуфлорином (один из видов)	7	10
16	Спелеотерапия	7	10
17	Лор-процедуры (назальный, назофарингеальный, фарингеальный душ)	5	7
18	Иглорефлексотерапия	5	7
19	Циркулярный душ	7	10
20	Психологическая разгрузка/консультация психолога	5	7
21	Спирография, сатурация	2	2
22	Круглосуточное наблюдение дежурного врача	при необходимости	