

**Положение о проведении лыжной гонки
«Лыжня Зайковых»
в память Зайкова В.Г. и Зайковой Т.Я.**



1. Цели и задачи:

- пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха
- популяризация лыжных гонок
- выявление сильнейших лыжников.

2. Сроки и место проведения: Соревнования проводятся 10 марта 2024 года старт в 13:00. Место проведения: Челябинская область, Увельский район, п.Каменский. Подтверждение регистрации участников с 9:30 до 11:00.

3. Требования к участникам и условия допуска: К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, не имеющие медицинских противопоказаний. В главную судейскую коллегию (ГСК) предоставляются: именные заявки, заверенные врачом, руководителем организации, полис обязательного страхования жизни, и документ подтверждающий личность спортсмена, паспорт или свидетельство о рождении.

Участники в зависимости от возрастной группы могут выбрать дисциплины, представленные в программе Мероприятия. Выдача стартового пакета осуществляется при предъявлении документа, удостоверяющего личность и медицинского допуска к мероприятию.

4. Заявки. Заявки принимаются до 20:00 7.03.2024 года пройдя по ссылке <https://forms.gle/VoFDRN1aaTsLnZs98> Указать ФИО, год рождения, субъект РФ, группу, город (+клуб), разряд, дистанцию. Телефон для справок 8-951-124-02-63.



5. Программа соревнований:

Начало соревнований в 13:00. Стиль свободный.

Возрастные группы:

Юноши, мужчины			Девушки, женщины			Начало забега
№	Возрастная категория	Дистанция	№	Возрастная категория	Дистанция	
1	до 6 лет	100 м	1	до 6 лет	100 м	13:10
2	2006-1983 г.р	30 км	2	2006-1983 г.р	15 км	
3	1982-1973 г.р	30 км	3	1982-1973 г.р.	15 км	
4	1972-1963 г.р	30 км	4	1972 и старше	5 км	
5	1962-1953 г.р	10 км				13:30
6	1952-1947 г.р	5 км				
7	Для всех желающих пробежать гонку, организован забег здоровья. От 7 лет до 75 лет.				3 км	

6. Руководство и проведение: Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет оргкомитет, непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

- 7. Определение победителей и награждение:** Итоговые места, занятые участниками соревнований определяются в соответствии с правилами соревнований по лыжным гонкам ФЛГР. Во всех возрастных категориях победители и призеры соревнований награждаются медалями, грамотами и подарками от спонсоров. В абсолютном первенстве на дистанции 30 км у мужчин награждаются 6 человек, на дистанции 15 км у женщин – 5 человек. Награждение происходит во всех категориях. В забеге здоровья на дистанции 3 км награждаются все участники, памятным подарками.
- 8. Прочее:** Количество участников ограничено – 300 человек. Для участников организовано полное питание (полевая кухня). Спонсоры проведения соревнований: ОАО «Санаторий Урал», ИП Зайкова Д.А. –производитель минеральной воды «Уралочка-1». Информационный партнер www.ski666.ru

