


Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Санаторий Урал»


Г.А. Селянина
«1» сентября 2024 г.



Программа для детей «дерматологическая»

Показания: дерматиты аллергические, контактные, экзема в подострой стадии, экзема вне обострения, нейродермит в подострой стадии или вне обострения, склеродермия с низкой степенью активности и прогрессирования без поражения висцеральных органов.

Режим: общий.

№ пп	Наименование процедур (услуг)	Количество услуг на одного пациента на 7 дней	Количество услуг на одного пациента на 10 дней	Количество услуг на одного пациента на 14 дней
Лечебные методики по показаниям				
1	Диетотерапия: <ul style="list-style-type: none">детский стол гипоаллергенный (5а по Певзнеру). Исключаются аллергены: цитрусовые, красные фрукты и овощи, сладости; а также продукты по индивидуальной непереносимости.	7	10	14
2	Осмотр врача общетерапевтический	3	4	5
3	Прием минеральной воды внутрь: <ul style="list-style-type: none">30°C по 100-200 мл 3 раза в день в зависимости от возраста и сопутствующей желудочно-кишечной патологии, перед едой.	7	10	14
4	Фитотерапия: <ul style="list-style-type: none">витаминный сбор (при индивидуальной переносимости шиповника) по 70 мл 2 раза в день - утро, обед.	7	10	10
5	Теплолечение (один из видов): <ul style="list-style-type: none">Пелоидотерапия:<ul style="list-style-type: none">«холодная грязь» с ментолом при выраженном зуде в период неполной	3	5	7

	<p>ремиссии - 10 минут, через день</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ пелоид (крем на основе грязи озера Подборное) при сухости кожи, фолликулите, лихенизации, в период неполной ремиссии- 10 минут, через день ○ местные грязевые аппликации в период ремиссии на очаги поражения и рефлексогенные зоны - паравертебрально (38-42°C, 10 минут), через день <ul style="list-style-type: none"> ● Озокеритолечение - в период неполной и полной ремиссии на очаги поражения и рефлексогенные зоны. Температура озокерита 40-42°C, продолжительность 15 мин, через день. 			
6	<p>Ванны (один из видов), через день, по назначению лечащего врача:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● «Derma Sensitiv» - для сухой и чувствительной кожи, при покраснениях и шелушении. Температура 35-37°C, 10 минут, через день. ● «Ментоловые с эвкалиптом» при выраженном зуде кожи, при явлениях пиодермии, при сопутствующих частых простудах. Температура 35-37°C, 10 минут, через день. ● «Ромашковые» в период полной и неполной ремиссии, при покраснениях и шелушениях, при явлениях вторичной инфекции кожи. Температура 35-37°C, 10 минут, через день. ● «Валериана с бромом» - при нарушении сна на фоне зуда кожи, при синдроме гиперактивности, повышенной эмоциональной возбудимости. 	3	5	7

	Температура 35-37°C, 10 минут, через день.			
7	<p>Электролечение (один вид по назначению лечащего врача): Подострая стадия и неполная ремиссия.</p> <ul style="list-style-type: none"> УЗТ(ультразвуковая терапия) с гидрокортизоном на рефлексогенные зоны паравертебрально (отступаем на 2 см от остистых отростков позвонков - т.е. на 2 см от позвоночника) <u>Варианты:</u> - при распространённом процессе на весь позвоночник (от С3 до S3) - верхняя часть тела, лицо, руки от С3 до Th 7-8 - нижняя часть туловища, ноги - пояснично-крестцовая область L1-S3. <u>Параметры:</u> методика лабильная, режим импульсный 0,2 вт/кв см, 2 поля по 4 минуты. При стихании процесса сокращаем время на рефлексогенные зоны до 4 мин (2 поля по 2 мин), добавляем локальное применение на область поражения в один сеанс (лабильно, 0,2 вт/кв см) до 4 минут. Ежедневно или через день, по состоянию ребёнка (ослабленным через день). Низкочастотная терапия переменным магнитным полем на воротниковую, поясничную области и местно на очаги поражения (АЛИМП). Курс до 10 процедур, время воздействия 20 минут, напряжённость магнитного поля зависит от возраста: - до 5 лет - 5 мТл - с 6 до 12 лет - 15мТл - с 13 лет- 25 мТл. 	5	7	10
		5	7	10

	<ul style="list-style-type: none"> • Индуктотермия высокочастотная резонансным индуктором (ЭВТ-1) от аппарата УВЧ-30 на область проекции надпочечников. Индуктор располагают со стороны спины на уровне Т10-Т12. Доза слаботепловая (до 7 лет 10 вт, с 7 лет - 20 вт). Продолжительность 5-10 минут, в зависимости от возраста ребёнка (до 5 лет 2 поля по 3 минуты; с 5 до 10 - по 4 мин, с 11-12 лет - по 5 мин). • Биоптрон - на очаги поражения и рефлексогенные зоны. Продолжительность общая до 15 минут. 	5	7	8
8	Механический массаж: <ul style="list-style-type: none"> • Кушетка аква-спа - 10 минут. 	4	5	7
9	Ручной массаж: <ul style="list-style-type: none"> • Шейно-воротниковая зона или 1 зона с учётом сопутствующей патологии. 	5	7	10
10	Спелеотерапия (семейная). Время 30 минут.	5	7	10

Перечень процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний основного и сопутствующих заболеваний.

Врач вправе внести изменение в программу по содержанию и количеству процедур в зависимости от показаний и противопоказаний.

Заведующий ФТО, врач физиотерапевт



Воронкова Е.Ю.

Главный врач



Яковлев В.Н.