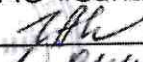



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Санаторий Урал»


Г.А. Селянина
«1»  2024 г.



Программа для детей «с нарушениями опорно-двигательного аппарата»

Показания: нарушения осанки, сколиозы, различные виды плоскостопия, восстановительный период после травм костной системы, врожденный вывих бедра, болезнь Пертеса (остеохондропатия головки бедра) - вторая и третья фазы.

Режим: общий.

№ пп	Наименование процедур (услуг)	Количество услуг на одного пациента на 7 дней	Количество услуг на одного пациента на 10 дней	Количество услуг на одного пациента на 14 дней
Лечебные методики по показаниям				
1	Диетотерапия: • детский стол	7	10	14
2	Осмотр врача общетерапевтический	3	4	5
3	Прием минеральной воды внутрь: • 30°C по 50-200 мл 3 раза в день в зависимости от возраста и сопутствующей желудочно- кишечной патологии, перед едой.	7	10	14
4	Фитотерапия: • витаминный сбор (при индивидуальной переносимости шиповника) по 70 мл 2 раза в день - утро, обед.	7	10	10
5	Теплолечение (один из видов): • Пелоидотерапия: местные грязевые аппликации на стопы, рефлексогенные зоны - вдоль позвочника (38-42°C, 10 минут), места консолидации переломов, тазобедренные суставы. • Озокеритолечение - стопы, грудной отдел позвоночника, места консолидации переломов, тазобедренные	3	5	7

	суставы. Температура озокерита 40-42°C, продолжительность 15 мин, через день.			
6	<p>Ванны (один из видов), через день, по назначению лечащего врача:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Минеральные. Температура 35-37°C, 10 минут, через день. • С морской солью. Температура 35-37°C, 10 минут, через день. • «Ромашковые» - общеукрепляющий эффект. Температура 35-37°C, 10 минут, через день. 	3	5	7
7	<p>Электролечение (один вид по назначению лечащего врача):</p> <ul style="list-style-type: none"> • УЗТ (ультразвуковая терапия) при контрактурах после перелома. Не рекомендуется лечение ультразвуком детям с повышенной нервной возбудимостью, с невротическими проявлениями. Излучатель на область контрактур, режим импульсный, контактная среда - вазелиновое масло, методика стабильная, интенсивность 0,2 Вт/см², по 3 минуты на каждое поле, 2 поля. Общее время 6 минут. • СМТ (Амплипульс-терапия) - при консолидации переломов, с обезболивающей целью. Electroды располагают в области перелома поперечно, режим переменный, род работ 3, частота 100 Гц, глубина модуляций 50%, продолжительность 3-5 минут в зависимости от возраста (до 5 лет 3 мин, 6 - 10 лет - 4 мин, с 11 лет - 5 мин), затем род работ 4, частота 100 Гц, глубина модуляций 75%, продолжительность 3-5 минут в 	5	7	8
		5	7	10

	<p>зависимости от возраста, посылка/пауза 2-3 с. Ежедневно.</p> <ul style="list-style-type: none"> СМТ (Амплипульс-терапия) - при плоскостопии. Электрод раздвоенный располагают в области икроножных мышц, второй электрод на уровне на уровне Т12-L5, режим переменный, род работ 3, частота 100 Гц, глубина модуляций 50%, продолжительность 3-5 минут в зависимости от возраста (до 5 лет 3 мин, 6 - 10 лет - 4 мин, с 11 лет - 5 мин), затем род работ 4, частота 100 Гц, глубина модуляций 75%, продолжительность 3-5 минут в зависимости от возраста, посылка/пауза 2-3 с. Ежедневно. Электрофорез на позвоночник с прокладками «Покур», 0,01мА/см² - 50/100 см² - 10 минут. Электрофорез на тазобедренные суставы с прокладками «Покур» - поперечно 0,02мА/см² - 50/100 см² - 10 минут. Низкочастотная терапия переменным магнитным полем (АЛИМП) на спину. Время воздействия 10 минут, напряжённость магнитного поля от 5 до 25 мТл., напряжённость магнитного поля зависит от возраста: <ul style="list-style-type: none"> - до 5 лет - 5 мТл - с 6 до 12 лет - 15мТл - с 13 лет- 25 мТл. Биоптрон - на области проекции переломов, на спину, на стопы, на тазобедренные суставы. Продолжительность общая до 15 минут. 	5	7	10
		5	7	10
		5	7	10
		5	7	10
		5	7	10
8	<p>Механический массаж:</p> <ul style="list-style-type: none"> Кушетка аква-спа - 10 минут. 	4	5	7

	<ul style="list-style-type: none"> • Массаж стоп («носки» и «сапоги» - с учётом возраста и переносимости процедуры), время 15 минут. 	4	5	7
9	Ручной массаж: <ul style="list-style-type: none"> • Шейно-воротниковая зона или грудной отдел позвоночника, ноги. Время - 10 минут, 1 зона. 	4	5	7
10	Лечебная физкультура: <ul style="list-style-type: none"> • Общеукрепляющий комплекс детской физкультуры, направленный на проработку мышц всего тела, с акцентом на стопы, мышцы спины, ягодицы. Продолжительность общая до 30 минут. 	5	7	10
11	Терренкур	7	10	14

Перечень процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний основного и сопутствующих заболеваний.

Врач вправе внести изменение в программу по содержанию и количеству процедур в зависимости от показаний и противопоказаний.

Заведующий ФТО, врач физиотерапевт



Воронкова Е.Ю.

Главный врач



Яковлев В.Н.